

فدراسیون تگواندو جمهوری اسلامی ایران

برنامه دیدارهای هفته اول و دوم دور رفت لیگ دسته یک پومسه آقایان – منطقه یک (جام نشاط)

مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۱ – مکان: خانه تگواندو فدراسیون

ردیف	رده سنی	تعداد	شماره زمین	فرم های اجرایی	ساعت برگزاری
۱	پومسه انفرادی استاندارد زیر ۱۲ سال	۴۴ نفر	A	۲-۳	۰۸:۳۰ الی ۱۳:۰۰
۲	پومسه تیمی سه نفره ۱۸-۳۰ سال	۹ تیم		۶-۷	۱۳:۳۰ الی ۱۴:۱۵
۳	پومسه انفرادی استاندارد ۱۵-۱۷ سال	۳۸ نفر		۵-۶	۱۴:۳۰ الی ۱۸:۰۰
۴	پومسه انفرادی استاندارد ۱۸-۳۰ سال	۳۷ نفر	B	۷-۸	۰۸:۳۰ الی ۱۲:۰۰
۵	پومسه انفرادی ابداعی ۱۵-۱۷ سال	۱۴ نفر		-----	۱۲:۱۵ الی ۱۳:۰۰
۶	پومسه انفرادی ابداعی زیر ۱۴ سال	۷ نفر		-----	۱۳:۳۰ الی ۱۴:۱۵
۷	پومسه انفرادی ابداعی بالای ۱۸ سال	۱۴ نفر		-----	۱۴:۱۵ الی ۱۵:۳۰
۸	پومسه تیمی ابداعی دو نفره زیر ۱۸ سال	۹ تیم		-----	۱۵:۴۵ الی ۱۶:۳۰
۹	پومسه تیمی ابداعی دو نفره بالای ۱۸ سال	۸ تیم		-----	۱۶:۳۰ الی ۱۷:۱۵
۱۰	پومسه انفرادی استاندارد ۱۲-۱۴ سال	۵۲ نفر	C	۴-۵	۰۸:۳۰ الی ۱۳:۳۰
۱۱	پومسه تیمی سه نفره ۱۲-۱۴ سال	۸ تیم		۴-۵	۱۴:۰۰ الی ۱۴:۴۵
۱۲	پومسه تیمی سه نفره زیر ۱۲ سال	۷ تیم		۲-۳	۱۵:۰۰ الی ۱۵:۴۵
۱۳	پومسه تیمی سه نفره ۱۵-۱۷ سال	۹ تیم		۴-۵	۱۶:۰۰ الی ۱۶:۴۵
۱۴	پومسه انفرادی استاندارد ۳۱-۴۰ سال	۱۵ نفر	D	۷-۸	۰۸:۳۰ الی ۱۰:۰۰
۱۵	پومسه انفرادی استاندارد ۴۱-۵۰ سال	۱۹ نفر		۸-۹	۱۰:۱۵ الی ۱۲:۰۰
۱۶	پومسه تیمی سه نفره بالای ۳۱ سال	۹ تیم		۸-۹	۱۲:۱۵ الی ۱۳:۰۰
۱۷	پومسه انفرادی استاندارد ۵۱-۶۰ سال	۲۸ نفر		۹-۱۰	۱۳:۳۰ الی ۱۶:۱۵
۱۸	پومسه انفرادی استاندارد ۶۱-۶۵ سال	۵ نفر		۹-۱۰	۱۶:۳۰ الی ۱۷:۰۰

تذکرات:

- ۱- کلیه شرکت کنندگان موظف هستند حداقل ۱ ساعت قبل از زمان مربوط به مسابقه رده سنی خود در محل برگزاری مسابقات حضور داشته باشند.
- ۲- بازیکنان طبق لیست مشخص شده ابتدا فرم پایین تر و سپس فرم بعدی را اجرا خواهند کرد.
- ۳- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۴- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۵- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و به همراه داشته باشند.
- ۶- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.